

STAGES ETE 2013

ENFANTS-ADOS (6 À 15 ANS)

ARTS MARTIAUX & MULTI ACTIVITES

Self-Défense Krav-Maga • Karaté
Kung Fu Wushu Sanda
Muaythai & Kick-Boxing éducatifs

Football, Tennis, Voile, Beach Soccer,
Beach Volley, Pétanque, Ping Pong,
Badminton

**ACADEMIE
de KARATE
CAP D'AIL**
agrée par le Ministère des Sports

En partenariat avec l'Académie Internationale de Krav Maga ;
le Tennis Club de Cap d'Ail ; le Cercle Nautique de Cap d'Ail ;
l'USCA Football ; le Service des Sports de Cap d'Ail

**ENCADREMENT
DIPLOMÉ D'ÉTAT**

**PARMI LES EXPERTS
INTERVENANTS
ETE 2013**

**Pratique ludique
en sécurité**

**Développement
psychomoteur**

Confiance en soi

Maîtrise

Discipline

**Fondements
éducatifs**

CLAUDE POUGET

Multi Diplômé d'Etat, 14 fois Ceinture Noire,
7^{ème} Degré de Kick-Boxing, 6^{ème} Dan Karaté, 5^{ème} Krav-Maga



Mohamed ZAHRI

Entraîneur de l'équipe de France
Kung Fu Wushu Sanda



Tum MARDSUA

Double champion du monde de Muaythai



Nathalie LEROY

Double Championne du Monde de Karaté

**STAGES - CLAUDE POUGET
ARTS MARTIAUX & MULTI ACTIVITES**

ACADEMIE DE KARATE DE CAP D'AIL (A.K.C.A.)

du LUNDI 8 au VENDREDI 12 JUILLET 2013 & du LUNDI 15 au VENDREDI 19 JUILLET 2013

FORMULE A

STAGE 5 JOURS EN MATINEE

9 H 00 - 12 H 00

MATIN :

- 1h30 - Kung Fu Wushu Sanda ou Muaythai éducatifs*
- Jeux collectifs sportifs*, Beach Volley*, Badminton*, Pétanque*, Ping-Pong*

ARTS MARTIAUX

Jeux collectifs sportifs

Dès
6 ans

100 €



FORMULE B

STAGE 5 JOURS 1/2 PENSION

9 H 00 - 17 H 00 (avec repas et goûter)

MATIN :

- 1h30 - Kung Fu Wushu Sanda ou Muaythai éducatifs*
- Jeux collectifs sportifs*, Beach Volley*, Badminton*, Pétanque*, Ping-Pong*

APRES MIDI :

- Football*, Beach Soccer*, Ping-Pong*, Pétanque*
- Karaté* / Self-Defense Krav-Maga* / Kick-Boxing*

ARTS MARTIAUX

FOOTBALL

Jeux collectifs sportifs

Dès
10 ans

160 €



FORMULE C

STAGE 5 JOURS 1 / 2 PENSION

9 H 00 - 17 H 00 (avec repas et goûter)

MATIN :

- 1h30 - Kung Fu Wushu Sanda ou Muaythai éducatifs*
- Jeux collectifs sportifs*, Beach Volley*, Badminton*, Pétanque*, Ping-Pong*

APRES MIDI :

- Football*, Beach Soccer*, Ping-Pong*, Pétanque*, suivant l'option Tennis ou Voile
- Karaté* / Self-Defense Krav-Maga* / Kick-Boxing*

ARTS MARTIAUX

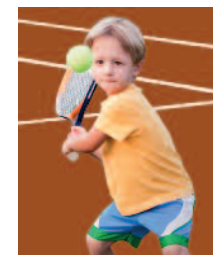
FOOTBALL,

TENNIS* ou VOILE*

Jeux collectifs sportifs

Dès
10 ans

200 €



FORMULE D

STAGE 5 JOURS 1 / 2 PENSION *

9 H 00 - 17 H 00 (avec repas et goûter)

MATIN :

- 1h30 - Kung Fu Wushu Sanda ou Muaythai éducatifs*
- Jeux collectifs sportifs*, Beach Volley*, Badminton*, Pétanque*, Ping-Pong*

APRES MIDI :

- Football*, Beach Soccer*, Ping-Pong*, Pétanque*, Tennis*, Voile*
- Karaté* / Self-Defense Krav-Maga* / Kick-Boxing*

ARTS MARTIAUX

FOOTBALL,

TENNIS, VOILE

Jeux collectifs sportifs

Dès
10 ans

220 €



Arts Martiaux proposés

• Les disciplines martiales (toutes de Self Défense) pratiquées durant ces stages se pratiquent en toute sécurité dès le plus jeune âge. Elles permettent de vaincre la timidité, canaliser l'énergie, conforter la confiance en soi. Elles développent le goût de l'effort en groupe ; améliorent la concentration, la motricité, la souplesse et la maîtrise de l'ensemble du corps et ce, dans un contexte ludique avec le respect des valeurs éducatives (respect de l'autre, etc.).

• Les disciplines sont d'une grande richesse technique et culturelle :

Le Kung Fu Wushu Sanda (origine chinoise) ; Muaythai (origine thaïlandaise) ; Karaté (origine japonaise) ; Self-Défense Krav-Maga (origine Israélienne), Kick-Boxing (origine américaine)

• Les jeux collectifs sportifs représentent un panel varié avec un objectif de développement des qualités martiales.

• Enseignement dirigé par Claude POUGET, assisté des experts intervenants précités et de son équipe pédagogique.

- 30 euros*** de réduction pour le 2^{ème} membre de la famille ou pour la 2^{ème} semaine consécutive

- 10 euros*** de réduction pour les résidents cap-d'aillois



Julien QUILICO
Ceinture noire, 4^{ème} Dan, diplômé d'Etat
Membre de l'équipe pédagogique

ETE TOUSSAINT NOEL FEVRIER PAQUES

CADRE EXCEPTIONNEL - CONVIVIALITÉ - PROFESSIONNALISME

du LUNDI 8 au VENDREDI 12 JUILLET 2013
du LUNDI 15 au VENDREDI 19 JUILLET 2013

Prise en charge dès 9h et jusqu'à 17h au Gymnase de la base nautique, Plage Marquet à Cap d'Ail

RENSEIGNEMENTS : 06 07 93 31 36

Pour s'inscrire : cf. page 3

Réponse souhaitée avant le 25 juin, nombre de places limité.

akca@monaco.mc - www.monaco-arts-martiaux.com

STAGES - CLAUDE POUGET ARTS MARTIAUX & MULTI ACTIVITES

ACADEMIE DE KARATE DE CAP D'AIL (A.K.C.A.)

du LUNDI 8 au VENDREDI 12 JUILLET 2013 & du LUNDI 15 au VENDREDI 19 JUILLET 2013

du LUNDI 8 au VENDREDI 12 JUILLET 2013

Horaires	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
9 h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9 h 15 / 11 h 15	Kung Fu Wushu Sanda,	Kung Fu Wushu Sanda,	Kung Fu Wushu Sanda,	Muaythai éducatif	Muaythai éducatif
11 h 15 / 12h30	Jeux collectifs sportifs	Beach Volley Badminton	Ping-Pong, Pétanque	Beach Volley Badminton	Jeux collectifs sportifs
12 h 30 / 14 h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
14 h / 17 h	- Football* - Ping-Pong* - Pétanque* - Tennis**	- Football* - Karaté ou Self Défense Krav-Maga ou Kick-Boxing éducatifs*	- Football* - Karaté ou Self Défense Krav-Maga ou Kick-Boxing éducatifs*	- Football* - Karaté ou Self Défense Krav-Maga ou Kick-Boxing éducatifs* - Voile**	- Beach Soccer - Football* - Tennis**
17 h	Remise aux parents	Remise aux parents	Remise aux parents	Remise aux parents	Remise aux parents

du LUNDI 15 au VENDREDI 19 JUILLET 2013

Horaires	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
9 h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9 h 15 / 11 h 15	Muaythai éducatif	Muaythai éducatif	Muaythai éducatif	Kung Fu Wushu Sanda,	Kung Fu Wushu Sanda,
11 h 15 / 12 h30	Jeux collectifs sportifs	Beach Volley Badminton	Ping-Pong, Pétanque	Beach Volley Badminton	Jeux collectifs sportifs
12 h 30 / 14 h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
14 h / 17 h	- Football* - Tennis** - Ping-Pong* - Pétanque*	- Football* - Karaté ou Self Défense Krav-Maga ou Kick-Boxing éducatifs*	- Football* - Karaté ou Self Défense Krav-Maga ou Kick-Boxing éducatifs* - Voile**	- Football* - Karaté ou Self Défense Krav-Maga ou Kick-Boxing éducatifs* - Tennis**	- Beach Soccer - Football* - Tennis**
17 h	Remise aux parents	Remise aux parents	Remise aux parents	Remise aux parents	Remise aux parents

*suivant les jours - ** suivant l'inscription prise.

Pour s'inscrire

- Remplir et signer la fiche de demande d'inscription, remettre une photo d'identité et certificat médical (cf. page 4);
- Régler le montant de l'inscription par chèque (ordre A.K.C.A.) incluant les réductions éventuelles (cf. page 2) avant le 25 juin à : Académie de Karaté de Cap d'Ail - Club House, Plage Marquet - BP n°4 - 06320 CAP D'AIL

La présente inscription inclut l'ensemble des activités choisies.

Arrivée / Départ et Lieux des activités

La prise en charge des enfants et la remise aux parents se font au Gymnase de la Base nautique, plage Marquet à Cap d'Ail.

- Arts martiaux et jeux collectifs sportifs : Gymnase de la Base nautique, plage Marquet à Cap d'Ail
- Football : stade de Cap d'Ail - Tennis : Tennis Club de Cap d'Ail - Voile : Plage Marquet ;
- Ping-Pong, Pétanque, Badminton, Beach Volley, Beach Soccer : Plage Marquet NB. Ces lieux pourront changer en cas de nécessité.

Enseignants diplômés d'Etat

L'enseignement est dispensé sous l'égide de cadres diplômés d'Etat.

Encadrement

Pour les Arts Martiaux et Jeux collectifs : l'A.K.C.A. ; Le Football : l'USCA Cap d'Ail ; Le Tennis : Tennis Club de Cap d'Ail ; La Voile : Cercle Nautique de Cap d'Ail ; Les activités Ping-Pong, Pétanque, Badminton, Beach Volley, Beach Soccer : Service des Sports de Cap d'Ail ;

Equipement à prévoir

Petit sac, casquettes, serviette, short, chaussures de sports, short, tee-shirt de rechange, bouteille d'eau, crème solaire. L'équipement spécifique aux différentes activités choisies est fourni par les structures organisatrices.

Le Kimono pour le Karaté est facultatif.



STAGES - CLAUDE POUGET ARTS MARTIAUX & MULTI ACTIVITES

du LUNDI 8 au VENDREDI 12 JUILLET 2013 ou du LUNDI 15 au VENDREDI 19 JUILLET 2013



ACADEMIE DE KARATE DE CAP D'AIL (A.K.C.A.)

Club house, Plage Marquet, B.P. n°4 - 06320 Cap d'Ail

Tél. +33 (0)6 07 93 31 36 • 06 51 09 62 21

akca@monaco.mc - www.monaco-arts-martiaux.com

PHOTO

FICHE DE DEMANDE D'INSCRIPTION

ENFANT PARTICIPANT

Nom : Prénom : né(e), le
Nationalité : Adresse :
Tel. E-mail :

PERSONNE AYANT L'AUTORITÉ PARENTALE

Je soussigné(e) (nom et prénom) : né(e) le :
Nationalité : Adresse :
Tél. : Tél. Prof. Email :

Ayant l'autorité parentale sur l'enfant précité (dit ci-après « mon enfant »)
1°/ sollicite l'inscription et la participation de mon enfant au stage « Claude POUGET d'arts martiaux & multi activités » organisé par l'A.K.C.A. du (date) indiquer la formule A, B, C, ou D (cf. page 2) : Rappeler si stage en matinée ou journée :

2°/ Atteste que mon enfant est titulaire d'un certificat médical de non contre indication à la pratique des arts martiaux : Kung Fu Wushu Sanda, Muaythai, Karaté, Self-Défense Krav-Maga, Kick-Boxing et multi-activités : football, jeux collectifs sportifs et le cas échéant (suivant la formule choisie), tennis et voile (à mentionner expressément dans le certificat) que je m'engage à remettre avant le début du stage. A défaut, le coût de l'inscription ne sera pas remboursé.

2°/ Règle le montant de l'inscription (indiquer le montant) : par chèque (ordre de l'A.K.C.A.)

3°/ Autorise mon enfant à participer aux activités précisées en page 2 suivant la formule choisie ;

4°/ Prends bonne note que le maintien de l'inscription de mon enfant participant est conditionné par sa bonne tenue et le respect de la discipline. En cas d'annulation de l'inscription pour ces motifs, aucun remboursement ne pourra être réclamé ;

5°/ Précise (en cas d'option voile uniquement) que mon enfant est (nageur ou non nageur) :

6°/ Accepte l'utilisation de l'image de mon enfant prise dans un contexte collectif (photo, film) et anonymement pour la promotion de l'association ;

7°/ **Suis encouragé à souscrire une couverture individuelle-accident en faveur de mon enfant pour l'activité objet des présentes ; suis informé que l'A.K.C.A. a souscrit un contrat d'assurance en Responsabilité Civile.**

8°/ Autorise la prise en charge médicale, en urgence seulement de mon enfant participant pour tout incident survenant dans le cadre des activités dudit stage.

9°/ **M'engage à remplir de manière sincère et véritable la fiche sanitaire de liaison concernant mon enfant au plus tard avant le début du stage (la fiche sera remise par l'A.K.C.A.) ;**

10°/ **M'engage expressément à informer, par tous moyens, l'A.K.C.A. de toute absence éventuelle de mon enfant qu'elle soit prévue, prévisible ou fortuite ;**

11°/ communique les informations complémentaires ci-après importantes ou utiles pour l'enfant précité :

PERSONNES A PREVENIR EN CAS D'URGENCE :

Nom et prénom :Tél.

PERSONNES HABILITEES A VENIR CHERCHER L'ENFANT :

Nom et prénom :Tél.

Date Ecrire : « Lu et approuvé » :

Signature :